

南昌航空大学 党委学生工作部 学生工作处

学工字〔2023〕14号

关于举办“扣好人生第一粒扣子” ——第七届大学生职业生涯规划大赛的通知

各学院：

为加强我校生涯教育和就业指导，增强大学生生涯规划意识，指导其及早做好就业准备，引导学生建功赣鄱、航空报国，促进毕业生高质量充分就业，根据《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2023〕1号）和《关于举办首届江西省大学生职业规划大赛的通知》（赣教高字〔2023〕32号），决定组织开展我校第七届大学生职业生涯规划大赛，并择优推荐优秀选手参加江西省大学生职业规划大赛。现将有关事项通知如下。

一、大赛主题

筑梦青春建功赣鄱，规划未来航空报国。

二、大赛目标

通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成才观、就业观和择业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，促进我校提高大学生生涯教育水平，做

实做细毕业生就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业和全校参与赛事活动，推动人才供需有效对接，全力促进我校毕业生高质量充分就业。

三、主办单位及承办单位

主办单位：学生工作部（处）、教务处、招生就业管理处

承办单位：大学生职业发展教育中心、大学生职业发展服务社

四、大赛内容

（一）**主体赛事。**包括学生成长赛道和就业赛道，每位参赛选手指导教师为 1-3 人；另设大学生职业发展与就业指导课程教学赛道。

1. 成长赛道。面向我校大一、大二年级学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。（详见附件 1）

2. 就业赛道。面向我校大三、大四年级学生和研究生，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。（详见附件 2）

3. 大学生职业发展与就业指导课程教学赛道。面向我校就业指导教师，考察课程实施效果和教师教学水平，有关事项另行通知。

（二）**同期活动。**学校将围绕主体赛事开展各类就业指导和校园招聘活动。

五、赛程安排

（一）**参赛报名。**参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台（以下简称大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名，在大赛平台登录页面可下载学生操作手册。大赛平台开放时间为

2023 年 9 月 20 日，报名和参赛材料提交的截止时间为 2023 年 11 月 16 日。

大赛平台成长赛道设生涯闯关功能，就业赛道设职业适配度测评功能，参赛选手可根据需要选择参与。

（二）本次大赛共分为参赛作品初评和校内选拔赛两个阶段，比赛时间和场地以具体通知为准。

六、参赛对象及要求

（一）**参赛对象**。大赛成长、就业赛道参赛选手须为普通高等学校全日制在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

（二）**参赛报名**。参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

（三）**资格审查**。各学院做好大二、大三、大四和研究生参赛选手资格审查和提交材料审查工作，职业生涯规划课程授课老师做好大一参赛选手资格审查和提交材料审查工作，确保符合参赛要求。同时，各学院和职业生涯规划课程授课老师需填好“学院第七届大学生职业生涯规划大赛推荐汇总表”（详见附件 3），汇总表的纸质版一式一份，需由所在学院分管学生工作副书记审核签字并加盖学工办公章后交至大学生职业发展教育中心钟梅老师处，提交时间：2023 年 11 月 17 日 9:00—12:00，地点：大学生活动中心 211 室，电子版发送至钟梅老师办公系统邮箱。

七、工作要求

（一）各学院要认真做好大赛宣传动员工作，把大赛作为促就业的重要载体，让更多大学生了解和参与大赛。大赛平台生涯

闯关功能面向全体在校大学生开放，鼓励学院广泛动员学生参与，与学校职业规划与就业指导课程有机结合。

（二）各学院要高度重视此项大赛，确定专人精心组织，做好参赛选手的服务、指导工作。11月3日前各学院将负责此项工作的老师姓名、联系方式发送至学工处大学生职业发展教育中心钟梅老师办公系统邮箱。

附件：

1. 南昌航空大学第七届大学生职业生涯规划大赛成长赛道方案
2. 南昌航空大学第七届大学生职业生涯规划大赛就业赛道方案
3. 学院第七届大学生职业生涯规划大赛推荐汇总表

学生工作部（处）

2023年10月24日

附件 1

南昌航空大学第七届大学生职业生涯规划大赛 成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

二、参赛对象

成长赛道面向普通本科一、二年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

（一）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张）。

（二）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

四、比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问环节。

（一）主题陈述（8 分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

（二）评委提问（5 分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	1. 职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。 2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。 3. 准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。	20
行动成果	1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。 2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。 3. 能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力。 4. 成长行动内容丰富，取得阶段性成果。	50
目标契合度	1. 行动成果与职业目标的契合程度。 2. 总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整。	30

六、奖项设置

全校决赛成长赛道设置金奖、银奖、铜奖和优秀奖若干。

南昌航空大学第七届大学生职业生涯规划大赛 就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生的求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

二、参赛对象

就业赛道参赛对象为普通本科三、四年级学生和全体研究生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

- （一）求职简历（PDF 格式）。
- （二）就业能力展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。
- （三）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

四、比赛环节

就业赛道设主题陈述、综合面试环节。

（一）主题陈述（7 分钟）：选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

（二）综合面试（8 分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

五、评审标准

指标		说明	分赛道分值				
一级指标	二级指标		产品研发	生产服务	市场营销	通用职能	公共服务
通用素质	职业精神	具有家国情怀，有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等	35	35	45	45	45
	心理素质	具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等					
	思维能力	具备目标岗位所需的逻辑推理、系统分析和信息处理能力等					
	沟通能力	具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等					
	执行和领导能力	能够针对工作任务制定计划并实施，具备目标岗位所需的团队领导、协作、激励和执行能力等					
岗位能力	岗位认知程度	全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求，准确把握目标岗位的任职要求、工作流程、工作内容等	30	30	25	25	25
	岗位胜任能力	具备目标岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等	25	25	20	20	20
发展潜力	—	职业目标契合行业发展前景和人才需求	10	10	10	10	10

六、奖项设置

全校决赛成长赛道设置金奖、银奖、铜奖和优秀奖若干。

附件 3

_____学院第七届大学生职业生涯规划大赛推荐汇总表

序号	姓名	学号	专业	联系方式	赛道